



BOLDKLUBBEN FRIHEDEN

VELKOMSTFOLDER

Praktisk information til forældre i BK Frihedens Ungdomsafdeling

Kære forældre, velkommen til Boldklubben Friheden! Vi håber, at I og jeres børn vil få nogle sjove og aktive timer her i klubben. I denne folder har vi samlet den vigtigste praktiske information om at være en del af vores ungdomsafdeling.

Træning og kampe

Det anbefales, at børnene er omkring 5 år, før de starter til fodbold. Inddelingen på hold sker altid efter alder/årgang.

- **Sommerhalvåret (april-juni & august-oktober):** Her træner holdene udendørs 2 gange om ugen, og der vil typisk ligge stævner og turneringskampe i weekenderne. Træningen foregår primært på Strandmarkens Fritidscenter eller på Langhøjskolens baner. Hjemmekampe spilles på Strandmarkens Fritidscenter.
- **Vinterhalvåret:** Her vil der minimum være indendørstræning 1 gang ugentligt, samt diverse indendørsstævner og udvalgte grusbanekampe, som træneren tilmelder holdet. Bemærk, at der ved indendørsstævner kan forekomme en lille egenbetaling.

Udstyr og kampsæt

Vores trænere er i klubben for at træne og støtte børnene sportsligt. Det er jeres opgave som forældre at sørge for:

- Passende tøj til årstiden og vejret.
- Fodboldstøvler og benskiner (*benskiner er obligatoriske*).
- En fyldt drikkedunk.

Kamptøj: Som udgangspunkt skal man selv stå for indkøb af kampsæt (blå bluse, blå shorts og blå strømper). Har man endnu ikke fået købt et sæt, kan klubben stille et lånesæt til rådighed på selve kampdagen. Skulle man have udfordringer med at betale for et sæt kamptøj, kan man altid kontakte årgangens træner, så vi i fællesskab kan finde en løsning.

Forældrenes rolle på sidelinjen

Det er vigtigt, at I som forældre deltager til både kampe og stævner for at støtte jeres børn. Det er rart at have mor og far med til at heppe og rose, når det går godt – og til at trøste, når det går knap så godt.

- **Den gode tone (Fair Play):** Vi henstiller kraftigt til, at der altid hersker en god og positiv tone blandt spillere og forældre – men især også i forhold til trænere og dommere! Dette gælder både på hjemme- og udebane.
- **Kørsel til udekampe:** Vi beder jer være behjælpelige med at køre, når holdet skal spille udekampe. Aftal meget gerne en kørselsordning internt på holdet.
- **Dommertjanser for de mindste:** I de yngste rækker (fx 7-mands) vil det oftest være forældre, der skal dømme kampene. Gå gerne sammen om en turnusordning, så det ikke er den samme hver gang. Klubben tilbyder evt. et 'forældre-dommer kursus'.

Kontaktforældre og frivillighed

På hvert hold opfordrer vi stærkt til, at der findes en eller to frivillige, som vil fungere som 'kontaktforældre'. En kontaktforælder hjælper træneren med de praktiske ting omkring holdet (fx kørsel, frugt, sociale arrangementer) og fungerer som et ekstra kontaktled til Ungdomsudvalget.

Det sociale klubliv

Fodbold er mere end det, der sker på banen. Hvert efterår afholder vi en stor afslutningsfest for alle ungdomsholdene. Derudover afholder klubben sommerfest og kræmmermarked, som I vil få meget mere information om.

Har I spørgsmål, er I altid velkomne til at kontakte holdets træner eller en fra Ungdomsudvalget.